



# GIRL SCOUT NAGANO



広がれ! つながれ! ガールスカウト



No. 117  
MAR 2024

## 目次

ガールスカウトフェスティバル	P2
Sha・la・la ブラウニー	P4
ワールドシンキングデイ・ 団周年行事	P6
信州スカウト Cafe・FLY UP	P7
表彰・成人の活動 ほか	P8

## ガールスカウトとは

ガールスカウトは、1909年にイギリスで発祥以来、現在153の国と地域で約880万人の会員が活動する、世界最大の少女と女性のための団体です。「自ら考え行動できる人」を目指し、冒険や遊び心をいっぱい詰めこんだ実践的な活動プログラムを通して一人ひとりの力を伸ばします。



# ガールスカウト

# フェスティバル

## 北信

### 心もからだもぽっかぽか

- と き：2023年11月23日(木・祝)
- 場 所：長野市安茂里公民館
- と き：2023年12月3日(日)
- 場 所：中野市中央公民館
- 参加者：少女会員46名、成人会員54名、一般少女27名、一般成人22名

両会場ともにたくさんの方にご参加いただきました。

チッチェッコリ♪で身体と気持ちをほぐしてからスタート!

自分で作ったマイ鍋に、おでんキャッチャーでゲットしたおでんを入れ、最後にはお菓子でもかわいいおでんを作りました。

森のランタン作りでは時間がオーバーするほど真剣に取り組み、個性豊かで素敵な作品が完成しました。



## 中信

### じぶんはっけん わくわくチャレンジ

- と き：2023年10月1日(日)
- 場 所：山形村農業者トレーニングセンター
- 参加者：少女会員23名、成人会員24名、一般少女14名

- ★カラフルな紙コップで作った魚を磁石を使って魚釣り
  - ★かわいいフェルトバック作り
  - ★野菜やひもで長さや重さを考えるゲーム
  - ★「何人もの声が聞こえて面白かった」と感想があった系でんわ
- 最後は参加者全員参加の「パクパクおやつ競争」で大盛り上がりでした。



## 東信

### いっしょにあそぼう! ともだちになろう!

- と き：2023年10月1日(日)
- 場 所：小諸文化センター
- 参加者：少女会員22名、成人会員21名、一般少女20名、一般成人16名



当日は雨の心配があり、野外から室内に会場を変更しました。

クラフトではフェルトやビーズを使ってのブローチづくり、葉っぱでの神経衰弱や間違え探し、クイズ形式での救急法、パトロールみんなで協力してのロープワークなどの体験ができました。

## 南信

### フクロウおばさんおしえて! ~わたしのチャレンジ~

- と き：2023年10月29日(日) ■場 所：諏訪湖周辺
- 参加者：少女会員140名、成人会員20名、一般少女21名

諏訪湖畔の会場で、一般参加のお友達と一緒に野外で楽しく活動しました。測定法の知識を活かして自分の身体をつかって腕や手の長さをはかったり、テント体験、おやつ作り、ロープワークを活用したクラフトなどを体験しました。



「テントに入れてうれしかった」「ガールスカウトを体験できて楽しかった」などの感想がきかれました。お友達と積極的に関わる事でガールスカウトの魅力が伝わったと思います。

- と き：2023年12月3日(日)
- 場 所：駒ヶ根アルパ
- 参加者：少女会員29名、成人会員17名、一般少女2名、一般成人1名

クリスマスツリー型にたのしくかわいくデコレーションしたり、車椅子の乗り方、押し方を体験でき、楽しい時間を過ごすことができました。



## 北関東地区スカウト集会

- と き：2023年9月16日(土)～18日(月・祝)
- 場 所：茨城県 ばんどう太郎 さしま少年自然の家
- 参加者：シニア・レンジャースカウト10名、リーダー2名

私が一番笑顔になった事は野外料理の時です。私のパトロールだけが火がつかずカレーの完成が遅れてしまいました。完成してみたら丁度良いトロミと甘さで、それはもう美味しくてこれがほっぺが落ちる美味しさなんだと思いき笑顔になりました。

11回 レンジャー 水上 紡奈乃

私が印象に残った事はカレー作りです。

私は野菜などを切る担当をしました。カレーが出来上がってからリーダーも誘いみんなで一緒にいただきました。とても美味しかったです。

15回 シニア ローバー 紅

仲間と協力して過ごした時間と経験は私にとってとても大切なものになりました。

「自分の体を知ろう・守ろう」というプログラムでは自分が嫌だなと感じることを相手に伝えることの大切さがわかりました。

3日間で学んだこと、かんがえたことを今後の活動に活かしていきたいと思いました。

31回 シニア 柳澤 蓮

私が印象に残った事はプログラムでそれぞれの意見があり、それを共有していくことで新しい考えを見つけれ自分なりの伝えたい事が上手くまとめられました。しらないことがたくさんしれてよかったです。

11回 レンジャー 奥村 初花

私は今回「同意」について学ぶ、自分が思うことと友達が思っている事は違うので相手が傷つけないような言葉を使うことが大事だと学びました。

10回 シニア 高林 彩香

今回参加して、いつもは負のイメージを持つ性教育でしたが、実際に実験したりしながら楽しく知ることができてよかったです。また、他県のスタンツを通してソングのイントネーションが違ったり新しい発見があってとても楽しかったです。

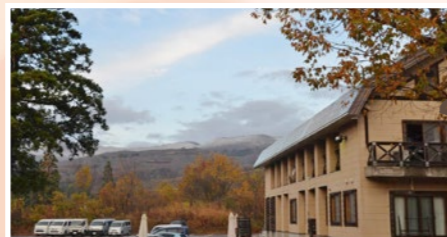
38回 シニア 志岐 三鈴

# Sha・la・la ブラウニー



～わたしのあしあと はじめの一步～

## ブナの森のおともだち



自分の目標は何でしたか？  
目標にむかってどんな  
ことをしましたか？

しせんとふれあう。  
せんぶをチャレンジした。

「自分たちをたしさんつくりたいの」  
「自分から言いかけた。」



## ブナの森のおくり物



2日間で自分ができるようになったこと、  
がんばれたことはありますか？

はいきりかきりひょうまくさいんして  
ものをもらって、

あついなべにどざりをいれられるようになった。  
いろんなことにチャレンジした。はひょうした。

## スカウトオン



ジュニアにむけて、どんなスカウトに  
なりたいか教えてください。

いっしょにいて、楽しいスカウト  
ブラウニーにやさしくできるよう  
ジュニアになりたいです。

## ブナの森で勇気100%



楽しかったプログラムは何ですか？  
こまったことは何ですか？

みんなとやりかたができて楽しかった。  
こまったことはないぐさい、いいパトロールでした。

夜ごはんをみんなで食べたこと。  
みんなでねたこと。

ぶなの森のおくり物  
みんなで自由に作れたから

## パトロールタイム



## ブナの森のぶどう会♪



Sha・la・la ブラウニーではふくろうおばさんとブナラーとともにブラウニーたちは元気いっぱいたくさん体験ができました。雨のなかのブナの森散策では水が流れ落ちるブナの木の幻想的な自然に触れることができました。パトロールの係を通してみんなをまとめたり、整理整頓をしたり、料理をがんばったり、友だちを作ることなどできるようになりました。「みんなとなかよくできる」「やさしくできる」「なんでもチャレンジできる」「かっこいい」ジュニアになりたい！とそれぞれの目標ができました。ご協力いただいたすべてのみなさまに感謝いたします。春にステキなジュニアの姿を見ることを楽しみにしています。

ディレクター 田力 淳子

ありがとうございました。



●とき：2024年  
2月18日(日)  
●場所：ノルテナがの  
●参加者：少女会員54名  
成人会員35名  
一般少女1名  
一般成人1名

開会式ではシンキングデイに関するクイズをしたり、B-Pに向けて誕生日ソングを歌ったりしました。ファンドの入れ物は、誕生日ケーキ・プレゼントボックス・戸隠キャンプ場をイメージして制作しました。

アクティビティでは環境に良いこと悪いことをパトロールごと考え、「良いこと!」とみんなで大きな声で言いながら進めました。各パトロールで考えたことも発表できました。ビンゴでは世界の環境技術を知る機会になりました。

そのあとは耳を澄ますアクティビティをして、最後はみんなが考える未来を描きました。絵で表現する人、文章にする人、色を組み合わせて表現する人、様々な未来が表現されました。

お互いを思いやり、それぞれの考えに触れることでできた一日になりました。



# 2024 ワールドシンキングデイ

## 私たちの世界、私たちの発展する未来



●とき：2024年  
2月18日(日)  
●場所：上田創造館  
●参加者：少女会員37名  
成人会員31名

シンキングデイの活動バックの中から「リサイクル競争」「森の番人」「私たちの発展する未来」についての3つのアクティビティを各団の希望を聞き任せる方法で行いました。当日の準備から担当、行う内容まで1回の実行委員会で打ち合わせをしただけで実施する不安もありましたが、各団で事前学習を行ってきた成果が当日の発表に出ており、最後に37名のスカウトが仲間意識を持って「発展する未来」を大きな絵に描くことができました。



●とき：2024年  
2月23日(金)  
●場所：堀金公民館  
●参加者：少女会員39名  
成人会員23名  
一般未就学児1名

始めにBP物語の劇でガールスカウトの歴史を学び、ミクちゃんと一緒にワールドセンターめぐり、「私たちの世界、私たちの発展する未来」を考え3つのアクティビティを楽しみながら  
①ゴミのリサイクルについて考え  
②ガールスカウトの知識・技能を体験し  
③私たちの発展する未来を想像してイラストにしてみました!  
素敵な未来に向けて、私たちにできる事を実行していきたいです。



●とき：2024年  
2月25日(日)  
●場所：諏訪市文化センター  
●参加者：少女会員49名  
成人会員27名

各団でテーマに沿ったプログラムを担当し、  
1、リサイクル競争  
2、ルナの道案内  
3、諏訪の未来を描こう  
の3つをパトロールごと取り組みました。  
スカウトからは「団でも環境問題に取り組んでみたい」、「他の団のお友だちと交流できて楽しかった」などの感想が出ました。



信州スカウトCafeビル マネジャー  
32団 山本保奈美

信州スカウトCafeへご来店ありがとうございます。ステキな店名のCafeがオープンされましたが、お楽しみいただけましたでしょうか? 1年間のさまざまな活動の様子や自分たちが学んだこと、経験したことなど素晴らしい発表でした。Cafe店舗のみならずには準備から発表までご協力いただきありがとうございました。参加されたお客様には来年度はこんなことをやってみよう! 参加してみよう! と思っていただける場になったと思います。わたしたちビルのオーナーとしても新しい試みでしたが自分たちが楽しんで参加することでみなさんに楽しんでいただけることを改めて実感できました。長野県連盟の素敵なお店をもっともっと知ってもらえるように、2024年度も皆さん活躍して、また次のCafeでお会いしましょう!

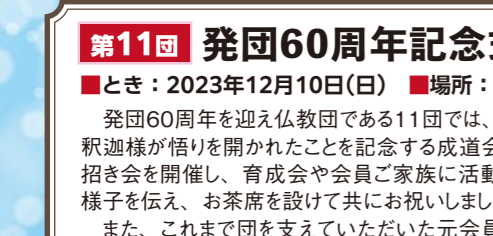
時間	スケジュール-活動名	スタッフ-担当メニュー
10:45	入館開始	
10:50	オープニングセレモニー	
10:55	ワールドシンキングデイ	コース
11:00	体験メニュー-1	1. 環境問題 2. 環境問題
11:05	体験メニュー-2	3. 環境問題
11:10	体験メニュー-3	4. 環境問題
11:15	体験メニュー-4	5. 環境問題
11:20	体験メニュー-5	6. 環境問題
11:25	体験メニュー-6	7. 環境問題
11:30	体験メニュー-7	8. 環境問題
11:35	体験メニュー-8	9. 環境問題
11:40	体験メニュー-9	10. 環境問題
11:45	体験メニュー-10	11. 環境問題
11:50	体験メニュー-11	12. 環境問題
11:55	体験メニュー-12	13. 環境問題
12:00	体験メニュー-13	14. 環境問題
12:05	体験メニュー-14	15. 環境問題
12:10	体験メニュー-15	16. 環境問題
12:15	体験メニュー-16	17. 環境問題
12:20	体験メニュー-17	18. 環境問題
12:25	体験メニュー-18	19. 環境問題
12:30	体験メニュー-19	20. 環境問題
12:35	体験メニュー-20	21. 環境問題
12:40	体験メニュー-21	22. 環境問題
12:45	体験メニュー-22	23. 環境問題
12:50	体験メニュー-23	24. 環境問題
12:55	体験メニュー-24	25. 環境問題
13:00	体験メニュー-25	26. 環境問題
13:05	体験メニュー-26	27. 環境問題
13:10	体験メニュー-27	28. 環境問題
13:15	体験メニュー-28	29. 環境問題
13:20	体験メニュー-29	30. 環境問題
13:25	体験メニュー-30	31. 環境問題
13:30	体験メニュー-31	32. 環境問題
13:35	体験メニュー-32	33. 環境問題
13:40	体験メニュー-33	34. 環境問題
13:45	体験メニュー-34	35. 環境問題
13:50	体験メニュー-35	36. 環境問題
13:55	体験メニュー-36	37. 環境問題
14:00	体験メニュー-37	38. 環境問題
14:05	体験メニュー-38	39. 環境問題
14:10	体験メニュー-39	40. 環境問題
14:15	体験メニュー-40	41. 環境問題
14:20	体験メニュー-41	42. 環境問題
14:25	体験メニュー-42	43. 環境問題
14:30	体験メニュー-43	44. 環境問題
14:35	体験メニュー-44	45. 環境問題
14:40	体験メニュー-45	46. 環境問題
14:45	体験メニュー-46	47. 環境問題
14:50	体験メニュー-47	48. 環境問題
14:55	体験メニュー-48	49. 環境問題
15:00	体験メニュー-49	50. 環境問題



### 第2回 発団60周年記念式典

●とき：2023年12月10日(日) ●場所：ゆいわーく茅野3階集会所  
式典の前に記念行事としてライオンキング観劇を行いました。楽しかった経験により、スカウトや大人が協力して式典を成功させようとの意識になったのだと思います。部門の発表、ブラウニー物語オリジナル劇の発表は、練習や用意などをみ

んなで熱心に取り組んだおかげで、当日は楽しく発表できました。  
60周年という特別な行事を通して1年1年を楽しみ、目標を持ってやっていくことが次の10年になっていくことを学んだと思います。



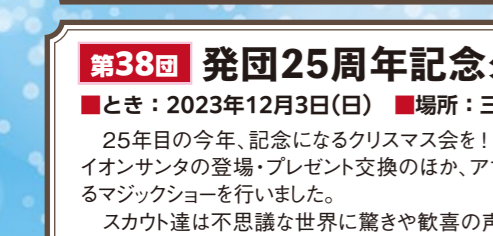
### 第11回 発団60周年記念式典

●とき：2023年12月10日(日) ●場所：善光寺大本願寿光殿・THE SAIHOKUKAN HOTEL  
発団60周年を迎え仏教団である11団では、お釈迦様が悟りを開かれたことを記念する成道会お招き会を開催し、育成会や会員ご家族に活動の様子を伝え、お茶席を設けて共にお祝いました。また、これまで団を支えていただいた元会員の



### 第12回 発団40周年記念事業

●とき：2023年8月6日(日) ●場所：新潟県上越市  
コロナ禍の影響により、2年遅れではありましたが発団40周年記念事業を行いました。スカウトたちが計画を立て、新潟県上越市の「水族博物館うみがたり」に日帰りバス旅行をしました。他には「うみねこテラス」等に立ち寄り、楽しい一日を過ごす



### 第38回 発団25周年記念クリスマス会

●とき：2023年12月3日(日) ●場所：三郷公民館  
25年目の今年、記念になるクリスマス会を!と、恒例の活動報告やイオンサントの登場・プレゼント交換のほか、アマチュアマジシャンによるマジックショーを行いました。  
スカウト達は不思議な世界に驚きや歓喜の声を上げ、とても楽しそうでした。現在スカウトが32名。何を行うにも人数は多い方が楽しいと



### 1団 波多ひな子

どんな些細な事でも自分にしかない自分の得意を見つけ、その得意を最大限に活かす事ができるのがガールスカウトだと思ふ。私は、活動の中で見つけた沢山の自分の得意を糧にこれからも成長続けたいです。

### 7団 古林伽奈子

皆さんは今、どんなスカウト活動をしていますか? ガールスカウトでの様々な活動は今後の人生できっと役立つ。どんなことにも全力で取り組みましょう!

### 12団 山崎乃音

ブラウニーから今までを振り返ってガールスカウトの活動を通していろいろなことを学びました。ほかの団のスカウトの方達とも集まって仲良くなってとても嬉しかったです。

### 25団 中沢結希

ガールスカウトに入らなければできなかった経験や出会いがあり、自らの糧となりました。海外派遣など後輩にはぜひ楽しんで経験してほしいです。25団のリーダーに心から感謝しています。

### 25団 藤武真依

普通では体験できないような活動も多く、良い刺激となりキャンプ活動や団の活動を通してコミュニケーション能力やリーダーシップを身につけることができました。ガールスカウトを続けることをお勧めします。

### 31団 細野朱里

私はガールスカウト生活の中で、コミュニケーション能力が身についたと思います。年下の子や、年上の方と接する機会が多かったからです。ガールスカウトの活動は貴重な経験を積む機会でもあるので、積極的に参加しましょう!

### 8団 西川こころ

私は、レンジャーになった時に改めておきての意味を考えました。6の「自分で考え行動してみよう」を特に意識したことにより自分の役割を見つけ、自ら積極的に行動することができるようになりました。

### 11団 中村杏

テンダーフットの頃からリーダーにご指導いただき、色々な経験をさせていただきました。そのお陰で何かあった時も、まずは「自分には何が出来るか」を考えて行動できるようになりました。これからもガールスカウトの経験を活かしていきたいです。

### 20団 香川宙純

私はテンダーフットからガールスカウトを続けてきました。レンジャーからのフライアップを前に、今日までスカウトであることに誇りを持っています。私の自慢は一生の姉妹に出会えたことと自分で考え行動する力を身につけられたことです。楽しいことはもちろんキャンプ! ガールでしかない経験を沢山させてもらいました! 目の前にあるキラキラをたくさん楽しんで自分のものにしてね!

### 20団 小島雪音

私はテンダーフットからずっとガールスカウトを続けてきました。特に最高! という思ふのは、沢山の仲間に出会えるキャンプです。部門が進むにつれて、仲良しの輪がどんどん大きくなり、知恵や工夫や技術が向上して、キャンプが終わる頃には毎回大きな自信とたくさんの思い出を持って帰ります。同じ精神の下、一緒に行動する仲間がいる! 他ではできない最高の経験だと思ふ!

### 28団 上原灯莉

小1の宿泊では不安で大泣きしましたが、今ではとても楽しく活動できたと感じます。ガールスカウトを通じて知り合った人も多く、大切な経験をさせてもらいました。ありがとうございました。一緒に活動できて楽しかったです!

### 28団 土屋凜奈

私は小学1年生から12年間続けてきて人を思いやること、考えて行動することが特に成長しました。これからたくさんのご経験をさせていただきたく思います。ありがとうございました。

### 32団 酒井暖佳

様々な人との出会い、地域との繋がり、自分から行動する力など、多くのご経験をさせていただきました。周りのスカウトと楽しく有意義な時間を過ごすことができました。



## あたらしいおともだちの保護者のみなさまからの声



イベント参加をきっかけに、娘自身が入団を決めました。キャンプやラリーなど新しいことにチャレンジし、とても楽しそうです。学校以外に友だちもできてとても良かったと思います。

31団  
藤澤

最初は馴染めるか不安でしたが今では本当に楽しそうに活動しています。ガールスカウトだからこそできる体験や、仲間と一緒に活動する事でいつもと違う発見ができる所が素敵だと感じています。

15団  
野澤

### ご寄付

長野県遊技業協同組合様よりご寄付  
100,000円

### 長野県将来世代応援県民会議表彰 おめでとうございます

- ◆とき：2023年12月16日(土)
- ◆場所：佐久市コスモホール

#### 受賞者

- 1 団 内藤 美智子
- 15 団 小日向 みちほ
- 41 団 和田 照子



### 団委員長会議・団連絡会

- ◆とき：2024年1月21日(日)
- ◆場所：安曇野市豊科公民館
- ◆参加者：51名

長野大学の早坂淳先生を講師に迎え「いまこそ考えた子どもの現在～時代の変化と子ども権利条約と～」と題してお話いただきました。



### リーダー養成講習A

- ◆とき：2024年2月12日(月・振休)
- ◆場所：長野市ボランティアセンター
- ◆受講者：19名

大勢の参加者に今年度最後の講習Aを受講していただき、一日楽しく充実した時間でした。



### 長野県教育関係功労者表彰 おめでとうございます

- ◆とき：2023年11月9日(木)
- ◆場所：ホテル信濃路

#### 受賞者

- 11 団 塚田 道代



### 成人のつどい

- ◆とき：2023年10月9日(月・祝)
- ◆場所：国営アルプスあづみの公園
- ◆参加者：23名

ヨガと押し花のしおり作りで、体と心を気持ちよくほぐしました。参加者同士ソングやクラフトのシェアもできて、これからの活動にいかしていけそうです。



### ◎ これからの主な活動予定

とき	事業	場所
4月	春の体験集会	各団
5月22日	ガールスカウトの日	
7月	ガールスカウトの森下草刈り	戸隠ガールスカウトの森
8月 9～11日	ジュニア以上ラリー	福井県
8月10～14日	レンジャー全国キャンプ	戸隠ガールスカウトセンター
9月21～22日	ブラウニーラリー	山梨県

### ◎ 会員登録人数

2024/2/29現在

テンドーフト	ブラウニー	ジュニア	シニア	レンジャー	少女会員合計	総会員数
18名	95名	114名	85名	62名	374名	1006名
リーダー	運営員	SCAPP	成人会員合計			
135名	316名	181名	632名			

### お詫びと訂正

GIRL SCOUT NAGANO No.116 のP.3 掲載の「キャンプだホイ! Girls Power Camp」レンジャースカウト参加者数 11 名の誤りです。お詫びとともに訂正いたします。

### メンバー募集

## ガールスカウトにぜひませんか?

ガールスカウト活動の趣旨にご賛同くださった方は、どなたでも入会いただけます。国籍・宗教・人種を問いません。



#### 問い合わせ

TEL.0263-71-1765

木曜日を除く平日 午前10時～午後2時

✉ [mail@gs-nagano.org](mailto:mail@gs-nagano.org)

ガールスカウト  
長野県連盟 HP



編集  
後記

県外や県内各地で少女たちは、地域のかたや仲間たちと交流が持てました。成人会員もますます元気に頑張っています。そんな姿を感じ取っていただけたら嬉しいです♪